



Το αίμα
αναπληρώνεται...
Μία ζωή όχι

Δώσε
αίμα
σήμερα!

1^ο ΕΣΠΕΡΙΝΟΥ ΕΠΑΛ ΑΧΑΡΝΩΝ
Πέμπτη 19/10/2023 & ώρα 17:30

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ (Ταυτότητα, ΑΜΚΑ)

Οι Ανήλικες 17-18 ετών, Υπεύθυνη Δήλωση από τους γονείς με επικύρωση από το ΚΕΠ.

- 🔥 Αίμα μπορεί να δώσει κάθε υγιής άνθρωπος ηλικίας 18-65 ετών, έως 4 φορές το χρόνο.
- 🔥 Πριν την Αιμοδοσία συνιστάται να έχουμε πάρει ελαφρύ γεύμα και όχι βαρύ φαγητό.
- 🔥 Να μην έχει γίνει κατανάλωση οινοπνευματωδών τις τελευταίες 12 ώρες.
- 🔥 Να μην έχει γίνει λήψη φαρμάκων το τελευταίο 24ωρο.

**Ενισχύστε την τράπεζα Αίματος του σχολείου
(για εξυπηρέτησή σας σε έκτακτες καταστάσεις)
και επιδοτηθείτε με τη δικαιολόγηση των απουσιών**

